



EVOLUTIONS PÄDAGOGIK

PARCOURS DER 7 ENTWICKLUNGSSTUFEN

www.ursula-bernhard.de

WAS IST EVOLUTIONSPÄDAGOGIK?



Die Evolutionspädagogik versteht zunächst die Evolution nicht nur rein biologisch, sondern betrachtet sie auch von der kulturellen Seite: Denn der Mensch durchlebt sowohl körperlich als auch geistig in seiner gesamten Entwicklung von der Schwangerschaft bis hin zum Grundschulalter

die einzelnen Entwicklungsstufen der Evolution.

Diese reichen vom Fisch über die Amphibie, das Reptil, das Säugetier, bis hin zum Urmenschen und letztlich dem heutigen Menschen. Jede dieser Stufen steht für ganz bestimmte Bewegungs- und Reaktionsmuster, für die jeweilige Art der Wahrnehmung und der entsprechenden Verhaltensweise.

Jeder Mensch durchläuft die verschiedenen Entwicklungsstadien vom „im Wasser liegenden Wesen bis zu uns heutigen modernen Menschen.“ Und jede Entwicklungsstufe in diesem „Aufrichtungsprozess“ gebar eine jeweils eigene Form des Gleichgewichts.

Meine jahrelangen Erfahrungen zeigen, dass jedes Problem, jede Herausforderung, jedes eigene Ungleichgewicht in unserem Leben sich locker, spielerisch und freudig trainieren lassen und so sich unsere Kompetenz steigert.

Alles was mit Lernen zu tun hat, egal ob Jung oder Alt, Schüler, Handwerker, Manager für jeden ist dieser Weg möglich.

Die 7 Bewegungsübungen helfen bei unsicherem Auftreten, wenig Selbstvertrauen, Null-Bock, Ängste, Bettnässen, Hyperaktivität, Fingernägel kauen, beißen, Lese-Rechtschreibung, Dyskalkulie, Sprach- und Verhaltensproblemen, Konzentrationsschwierigkeiten und Konflikten.

Die Erfahrungen im Parcours steigern die Eigenkompetenz, erweitern den Horizont. Dies wirkt sich positiv auf das Lernen aus, aber auch auf unser menschliches Miteinander.

Stufe 1: Der Fisch in uns

So wie der Fisch vom Wasser getragen wird und sich sicher fühlt, so stärken wir unser Urvertrauen.



Die Wippe

Stufe 2: Das Amphibium in uns

So stärken wir unsere Entdeckerlust und unsere Fähigkeit, uns zu schützen.

Der Schlupfstein



Stufe 3: Das Reptil in uns

So entfalten wir unsere Kraft, Schnelligkeit und unser Reaktionsvermögen.

Die Kickwand



Stufe 4: Das Säugetier in uns

So verbessern wir unsere emotionale Wahrnehmung und das Nähe-Distanz-Verhalten.

Der Kreisel



Stufe 5: Der Affe in uns

So trainieren wir unseren virtuoseren Umgang mit dem Gleichgewicht auf hohem Niveau.



Der Balancierbalken

Stufe 6: Der Urmensch in uns

So finden wir nicht nur unsere Position im Leben sondern auch die innere Mitte und Ruhe.



Das Labyrinth

Stufe 7: Der moderne Mensch in uns

So finden wir die Unterstützung auf der Suche nach unserem ganz persönlichen Sinn in unserem Leben, nach vorne schauend.



Das Fernrohr

Information und Anschrift:

Parcours/Kraftplatz: Termine nur nach Vereinbarung

Geöffnet: von Mai bis Oktober

- **Tag der offenen Tür: Samstag, 12.08.2017, ab 10:00 Uhr**
- **Tagesseminar: 14. und 15.08.2017, 10:00 - 13:00 Uhr**
Thema: Bewegung macht schlau - Erfolg in der Schule
- **Auch für Teamfortbildungen, Ausflüge von Schulklassen und Kleingruppen geeignet.**
- **Im Winter und an Regentagen gibt es den Indoor Parcours in Jungholz / Tirol.**

NATUROASE WANDELBAR

Ursula Martha Bernhard
Praxis für Praktische Pädagogik/Evopäd®

Dr. Bachstr. 9
87497 Wertach
☎ 0049 (0) 83 65 / 30 39 77
☎ 0049 (0) 173 / 923 90 72

✉ info@ursula-bernhard.de
Web: www.ursula-bernhard.de
Online-shop:
www.naturoase-wandelbar.de