



Sommer - Programm Ursula Bernhard Tel. 0173/ 923 90 72

Dienstag, 11.7., 25.7., 8.8., 29.8.2017

19:00 Uhr

Trommeln macht frei!

bis 20.30 Uhr (für Anfänger) bei schönem Wetter auf dem Kraftplatz:
Treffpunkt Dr. Bachstr. 9. Wertach
Fahrgemeinschaft

Naturoase Wandelbar
Bitte 2 Tage vorher
anmelden.



Mittwoch, 5.7., 19.7, 1.8. , 23.8.2017



19.00 Uhr

Yoga heißt Einheit und Harmonie

(für Anfänger) bis 20.30 Uhr bei schönem Wetter auf dem Kraftplatz:
Bequeme Kleidung und Decke mitbringen Bitte 2 Tage vorher
anmelden.



Samstag,

ab 10.00 – 16.00

12.8.2017



Tag der offenen Tür am Kraftplatz
Besichtigung des Bewegungsparcours
Programm f. Kinder und Erwachsene
Bei jeder Witterung findet es statt.
Vom Stützeläg – Parkplatz zu Fuß 10min.

Wertach
Natueroase Wandelbar

Montag 14.8. /

Dienstag,
Feiertag

15.8.17

10.00 – 13.00 Uhr
Gleichgewichtstraining
www.ursula-bernhard.de



Anmeldung 2 Tag



Hilfreich Bei Kinder: Leistungsstress ,
Hyperaktivität, Lern- und
Energieblockaden, Schul- und
Prüfungsängsten

ein Fest für alle Sinne auf dem
Sonntag 27.8.17 Kraftplatz - Herzenswünsche

14. – 17.00 Uhr

Leichte Yogaübungen, Herz - Meditation
mit Tanz und Stille. Bequeme Kleidung,
Yogamatte, Wasserflasche und Decke
mitbringen



Anmeldung 2 Tag vorher: